

Меню

Меню 5 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат квашенная капуста	100	1,59	5,09	8,24	88
Бутерброд с сыром	30/15	6,19	4,86	15,42	131
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47

Вторые блюда

Плов с кур грудками	30/160	12,76	16,9	45,88	395
Фрикассе кур.грудок	50/50	8,91	9,418	1,373	126
Жаркое из птицы	40/150	12,9	10,68	33,99	284

Гарниры

Макароны отварн	180	6,48	4,62	35,17	208
-----------------	-----	------	------	-------	-----

Напитки

Компот из свеж плодов	200	0,045	0,005	8,134	34
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



Меню

Меню 5 декабря

Комплекс за 63 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Жаркое из птицы	30/160	14,36	15,71	29,28	316
Кисель концентрат	200			13,10	53
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор

Зав.произв

